

SEMINARIO IYENGAR YOGA PHAEDRA DE ZEEUW ABBADIA DI FIASTRA



Seminari d'estate

27 lug - 3 ago & 10 - 17 ago 2024

**Nel bellissimo contesto della Riserva Naturale
dell'Abbadia di Fiastra!**

Aperto a praticanti di tutti i livelli, anche ai principianti.



Phaedra de Zeeuw Insegnante certificata IYENGAR® yoga Level 2
Pratica delle Asana e il Pranayama del nuovo Syllabus Level 1, collegandoli con le
Asana del Syllabus successivo (Level 2).

BEATITUDINE NATURALE

[Abbadia di Fiastra 27 luglio - 3 agosto 2024](#)

[Abbadia di Fiastra 10 - 17 agosto 2024](#)

La vacanza yoga include attività facoltative, come escursioni al parco dei Monti Sibillini, al lago di Fiastra, e al mare.

Contattaci +39 334.3295197

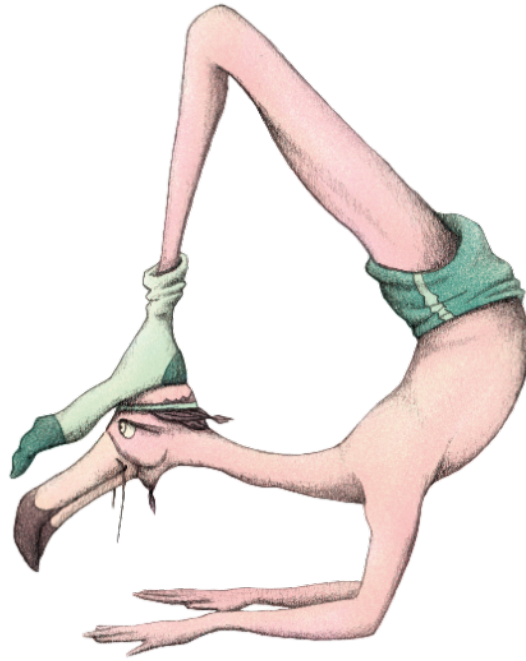


Phaedra ti porterà nei **luoghi più belli e suggestivi** per fare la pratica yoga. Dopo le lezioni si mangia insieme e la settimana prevede divertenti escursioni!



Qui ti puoi immergere in una suggestiva **atmosfera di spiritualità** e nella **bellezza della natura**.

Contattaci +39 334.3295197



Vrschikasana

PER IL PROGRAMMA DELLA SETTIMANA VISITA IL NOSTRO SITO

YOGA-VACANZA.COM

Contattaci +39 334.3295197



" The flexibility we gain in Asana is the living symbol of the suppleness we gain in relation to life's problems and challenges."

B.K.S. Iyengar

Estate 2024

Contatti

@: info@yoga-vacanza.com

Tel: +39 334.3295197 (Whatsapp)

Fisso +39 0733. 1960113

Contattaci +39 334.3295197

Scuola Iyengar Yoga
di Phaedra de Zeeuw
p.iva 01953930433